

FICHE PRATIQUE

ESPACE CONSEIL FRANCE RÉNOV'

SE CHAUFFER SANS GASPILLER



© ADEME

Introduction

La régulation est le fait d'adapter les températures de son logement en fonction de différents facteurs (présence, climat, activité, temporalité, etc). Elle permet de réaliser facilement **20%** d'économies d'énergie sur sa consommation annuelle de chauffage.

Vous pouvez jouer sur plusieurs paramètres : la température ambiante du logement, des différentes pièces, la température de l'eau de chauffage et de l'eau chaude sanitaire.

Peu importe à quelle température vous chauffez, tout degré en moins apportera des économies.

Comment réguler les températures ?

1. La sonde extérieure



Elle permet d'ajuster automatiquement la température de l'eau de chauffage en fonction des températures extérieures et ainsi de chauffer l'eau des radiateurs plus il fait froid. Son emplacement est fondamental : un positionnement au nord et à l'ombre est impératif.

2. Le thermostat d'ambiance



Installé dans la pièce de vie principale il permet de programmer des consignes de température et des plages de réduit. Les nouveaux thermostats peuvent être sans fils, modulants et connectés. Beaucoup pensent encore que : « faire des réduits consomment davantage pour rattraper

les degrés perdus », c'est une idée reçue ! Plus vous baisserez les températures et plus le temps de réduit sera long, plus l'économie sera importante. De manière générale, il est dit que 1°C en moins par rapport à 19°C correspond à 7% de consommation en moins. La programmation d'un thermostat permet d'anticiper la montée en température du logement afin de rattraper les degrés perdus et d'être en situation de confort au moment de l'occupation.

3. Les robinets thermostatiques



Ils permettent d'ajuster la température des pièces non desservies par le thermostat d'ambiance (chambres, salle de bain, bureau). Vous pouvez fermer le robinet thermostatique d'une pièce inoccupée mais pensez à fermer la porte. Il faut mettre les robinets sur 5 pendant l'été pour éviter de détériorer le mécanisme.

Astuce

Le thermostat d'ambiance est toujours prioritaire. Si sa consigne de température est atteinte, il coupe alors tout le réseau de chauffage, même les radiateurs dont le robinet est à 5. Vous pouvez alors choisir de positionner votre thermostat d'ambiance sans fil dans la pièce la plus froide du logement. Il conviendra alors de réguler la température des autres pièces grâce aux robinets thermostatiques.

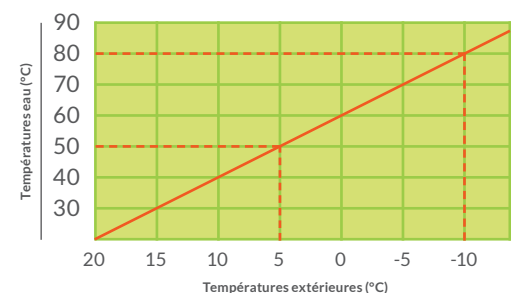
Courbe de chauffe

Si vous ressentez un inconfort lié à des radiateurs trop froids (tièdes) cela peut être dû à un mauvais réglage de la courbe de chauffe. C'est fréquent en intersaison. Vous pouvez alors ajuster cette courbe aux besoins de chauffage de votre logement en la réglant directement sur votre chaudière.

Quel est le principe d'une courbe de chauffe ?

Plus la température de l'air extérieure est faible, plus l'eau envoyée dans les radiateurs est chaude. La courbe de chauffe définit automatiquement la température de l'eau envoyée dans les radiateurs en fonction de la température extérieure.

N'hésitez pas à faire part à votre chauffagiste de cet inconfort, il pourra vous aider à la régler. Vous pouvez vous-même le faire en accédant aux programmes de réglage directement sur la chaudière en vous basant sur la courbe de chauffe présente ci-dessous.



Par exemple :

Lorsqu'il fait 10°C dehors, l'eau est envoyée à 40°C dans les radiateurs.

Rappels

1) Moins l'eau est chauffée, plus la consommation est faible donc moins la facture est élevée.

2) La température d'eau des radiateurs dépend des besoins de chauffage donc de l'isolation. Plus la maison sera isolée, plus vous pourrez baisser la température d'eau.

3) Plus la surface d'émission (radiateurs) est importante, plus vous pourrez baisser la température d'eau.

i Exemple : en moyenne 45-50°C dans des radiateurs, 30-35°C dans des planchers chauffants.